

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
МДОУ Детский сад № 94
«Вишенка»

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.



Учебный план

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения города Саратова
Детский сад № 94 «Вишенка»
на 2023 – 2024 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МДОУ Детский сад № 94 «Вишенка» на 2023– 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 33» на 2023– 2024 учебный год разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Федеральный закон от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
3. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28.02.2014 №08-249
4. Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
5. СанПиН 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённого Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 г. Москва.
6. Устав МДОУ Детский сад № 94 «Вишенка»

В МДОУ используются: ОП ДО и парциальные программы:

- О.Л. Князева, М.Д.Маханева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»
- Н. В Нищева «Обучение грамоте детей дошкольного возраста»
- Л.В. Стахович, Е.В. Семенкова, Л.Ю. Рыжановская «АЗЫ ФИНАНСОВОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ дошкольников»
- Н.Н. Авдеева, Р.Б.Стеркина, О.Л.Князева «Основы безопасности детей дошкольного возраста»
- О.Л. Князева «Я-ты-мы»

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 г. в МДОУ Детский сад № 94 «Вишенка» функционируют 4 общеобразовательные группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая группа раннего возраста (разновозрастная) (1,5 - 3) -1

младше - средняя группа (разновозрастная) (3-5 лет) -1

старшая группа (5-6 лет) -1

подготовительная группа (6-7)-2

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует СанПиН 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённого Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 г. Москва

Продолжительность непрерывной обязательной образовательной деятельности:

- для детей 2-3 лет – 10 минут;
- для детей 3-4 лет – 15 минут;
- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет - 25 минут;
- для детей 6-7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

в первой группе раннего возраста (разновозрастной) - 20 минут

в младше - средней группе (разновозрастной)- 30 минут/40 минут

в старшей группе- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна

в подготовительной- 90 минут

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Данный учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Части ОП	Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Продолжительность занятий в месяц
Первая группа раннего возраста (разновозрастная)						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	10 минут	4	40 минут
	Речевое развитие	Развитие речи	2	20 минут	8	1 час 20 минут
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	30 минут	12	2 часа
		Физическая культура на прогулке	1			
	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	20 минут	8	1 час 20 минут
		Лепка	1	20 минут	8	1 час 20 минут
		Музыка	2			
Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, в так же проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей				
ИТОГО:			10	1 час 40 минут	40	6 часов 40 минут
Младшая группа						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром	1	15 минут	4	1 час
		- формирование элементарных математических представлений	1	15 минут	4	1 час
	Речевое развитие	Развитие речи	1	15 минут	4	1 час
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	45 минут	12	3 часа
		Физическая культура на	1			

		прогулке				
	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	15 минут	4	1 час
		Лепка	0,5	15 минут	4	1 час
		Аппликация	0,5	15 минут		
		Музыка	2	30 минут	8	2 часа
	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, в так же проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		10	2 часа 30 минут	40	10 часов
Вариативная часть	Физическое развитие Познавательное развитие Художественно – эстетическое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Приобщение к истокам русской культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		10	2 часа 30 минут	40	10 часов
Средняя группа						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром	1	20 минут	3	1 час 20 минут
		- формирование элементарных математических представлений	1	20 минут	4	1 час 20 минут
	Речевое развитие	Развитие речи	1	20 минут	4	1 час 20 минут
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	60 минут	12	4 часа
		Физическая культура на прогулке	1			
	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	20 минут	4	1 час 20 минут
		Лепка	0,5	20 минут	4	1 час 20 минут
		Аппликация	0,5			
		Музыка	2	40 минут	8	2 часа 40 минут
	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, в так же проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		10	3 часа 20 минут	40	13 часов 20 минут

Вариативная часть	Физическое развитие Познавательное развитие Художественно – эстетическое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Приобщение к истокам русской культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	Речевое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Нищева Н. В	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		10	3 часа 20 минут	40	13 часов 20 минут
Старшая группа						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром	2	50 минут	8	3 часа 20 минут
		- формирование элементарных математических представлений	1	25 минут	4	1 час 40 минут
	Речевое развитие	Развитие речи	2	50 минут	8	3 часа 20 минут
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	75 минут	12	5 часов
		Физическая культура на прогулке	1			
	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2	50 минут	8	3 часа 20 минут
		Лепка	0,5	25 минут	4	1 час 40 минут
		Аппликация	0,5			
		Музыка	2	50 минут	8	3 часа 20 минут
	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, в так же проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		13	5 часов 25 минут	52	21 час 40 минут
Вариативная часть	Физическое развитие Познавательное развитие Художественно – эстетическое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Приобщение к истокам русской культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	Речевое развитие	Совместная деятельность	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			

		воспитателей с детьми по реализации программы «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Нищева Н. В	детей			
	Физическое развитие Познавательное развитие Социально - коммуникативное развитие	Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		13	5 часов 25 минут	52	21 час 40 минут
Подготовительная группа						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром	2	60 минут	8	4 часа
		- формирование элементарных математических представлений	2	60 минут	8	4 часа
	Речевое развитие	Развитие речи	2	60 минут	8	4 часа
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	60 минут	12	6 часов
		Физическая культура на прогулке	1	30 минут		
	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2	60 минут	8	4 часа
		Лепка	0,5	30 минут	4	2 часа
		Аппликация	0,5			
		Музыка	2	60 минут	8	4 часа
	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность Трудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, в так же проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей			
	ИТОГО:		14	7 часов	56	28 часов
Вариативная часть	Физическое развитие Познавательное развитие Художественно – эстетическое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Приобщение к истокам русской культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
	Речевое развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			

		«Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Нищева Н. В				
Физическое развитие Познавательное развитие Социально - коммуникативное развитие	Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей				
Познавательное развитие Социально - коммуникативное развитие	Л.В. Стахович, Е.В. Семенова, Л.Ю. Рыжановская «АЗЫ ФИНАНСОВОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей				
ИТОГО:			14	7 часов	56	28 часов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 94 "ВИШЕНКА"**, Кашина Ольга Юрьевна, Заведующий

21.11.23 09:33 (MSK)

Сертификат 0EЕЕС3F8A4D4A5565CE999D43AC5FF37